

科目区分	基礎分野			科目番号	0202	曜日時間	
授業科目	カウンセリング論						
単位数	1 単位	時間	16時間	開講時期	2年次前期	授業形態	講義・演習
担当教員	首藤 啓介						
授業目的	カウンセリングの原理と技法の基盤を学び、自己・他者理解を積極的に行い看護の場面に活かす能力を身につける。						
授業目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. カウンセリングの目的を理解できる。</li> <li>2. カウンセリング理論の基本と技術を学ぶ。</li> <li>3. 看護の場面で、患者・家族へ活用できる基本的技術を身につける。</li> <li>4. 傾聴・受容・共感の態度を実践できる。</li> <li>5. 人間関係を構築し、精神的な欲求を表出する技術を活用できる。</li> </ol>						
授業の内容と方法	回	授業内容	授業方法	時間	担当	備考	
	1	カウンセリングとは	講義	16	首藤 啓介		
	2	カウンセリングの歴史と人間観					
	3	精神分析について ユング派・ロジャース派					
	4	交流分析について					
	5	認知行動療法について					
	6	看護場面におけるカウンセリングの実際 ①カウンセリング技術②信頼関係の構築方法					
	7	看護場面におけるカウンセリングの実際 ③理論を生かしたコミュニケーション技術					
	8	まとめ・振り返り					
終了後課題							
評価計画方法	筆記試験・レポート内容・授業態度						
テキスト参考図書	杉原 一昭他著：はじめて学ぶ人の臨床心理学, 中央法規出版						
実務歴無							
講義への反映							
備考							